

Aufgabe 2: Die drei Strahlen der Sonne

Was ist UV-Schutz und warum ist er so wichtig?

Die Sonne ist ein richtiger Superstar. Wenn die Sonne scheint, sind wir meistens gut gelaunt. Wir sind fröhlich und können viel unternehmen. Die Strahlen der Sonne bringen Licht und Wärme auf die Erde und lassen Pflanzen wachsen.

Doch die Sonne hat auch schlechte Seiten: Wenn wir zu viel abbekommen haben, können wir einen Sonnenbrand bekommen. Dann wird die Haut ganz rot und tut sehr weh. Das ist nicht gut für unsere Haut.

Daher ist es wichtig, sich in der Sonne zu schützen. Nicht zu viel Zeit in der Sonne verbringen, Schatten suchen, schützende Kleidung anziehen, eine Sonnenbrille tragen und sich mit Sonnencreme eincremen – das alles gehört zu einem achtsamen Umgang mit der Sonne. Das wird auch als Sonnenschutz oder UV-Schutz bezeichnet.

In dieser Aufgabe lernst du mithilfe eines Liedes die drei Strahlen der Sonne kennen und lernst in kleinen Experimenten, wie du sie unterscheiden kannst.

Du findest verschiedene Dateien:

- 1) Als erstes brauchst du
 - das Lied *Clever in Sonne und Schatten*
 - das Arbeitsblatt *Hilf Anna mit dem Liedtext*Bearbeite zunächst das Arbeitsblatt mithilfe des Liedes.

- 2) Danach brauchst du
 - das Experimentierblatt *Wahrnehmung der drei Strahlenarten*Bearbeite nun das Experimentierblatt.

Wenn du fertig bist, schreibe einen kurzen Bericht über deine Experimente und schicke ihn ein. Du kannst aufschreiben, wie du die Experimente gemacht hast, was du herausgefunden hast oder wie dir die Experimente gefallen haben. Gerne kannst du auch Fotos oder Zeichnungen in deinen Bericht einbauen.

- 3) Wenn du noch ein bisschen knobeln möchtest, findest du als
 - Zusatz das *Sonnenstrahlenrätsel*

Um die UV-Perlen zu bekommen, schreibe einfach eine Email an kinderuni@uni-koeln.de. Wir schicken dir dann die UV-Perlen für das Experiment zu.



Alle, die uns ihre Lösung zu einer Aufgabe zusenden, bekommen einen KinderUni-Stempel zugeschickt und für die erste gelöste Aufgabe aus „Die Sonne auf unserer Haut“ auch ein UV-Schutz-Überraschungspaket!