Name: _____ Datum: _____

Bastelvorlage: Mein eigenes UV-Index-Poster

Das ganze Jahr über wird der UV-Index vom Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) im Internet für Deutschland bereitgestellt: www.bfs.de/uv-prognose

Am besten informierst du dich immer direkt morgens beim Frühstück darüber, wie hoch die UV-Index-Zahl für den Tag ist. Bitte einen Erwachsenen um Unterstützung.

Auf Seite A findest du die UV-Index-Messlatte mit den UV-Schutz-Tipps. Beim Basteln deines eigenen UV-Index wirst du die Tipps kennenlernen. So wirst du zum UV-Index-Profi und kannst jeden Tag deine Familie über die Stärke der UV-Strahlung informieren und ihr UV-Schutz-Tipps geben.

Viel Spaß beim Basteln!

Dafür brauchst du:

1. Deine UV-Index-Messlatte mit den UV-Schutz-Regeln

   Die Bastelanleitung und die Vorlagen findest du auf den nächsten Seiten.

2. Eine Schere, Buntstifte, Kleber und eine Wäscheklammer

3. Die UV-Index-Zahl für den Tag

   Diese findest du auf der Internetseite: www.bfs.de/uv-prognose
   Zur Nutzung des Internets bitte einen Erwachsenen um Unterstützung.

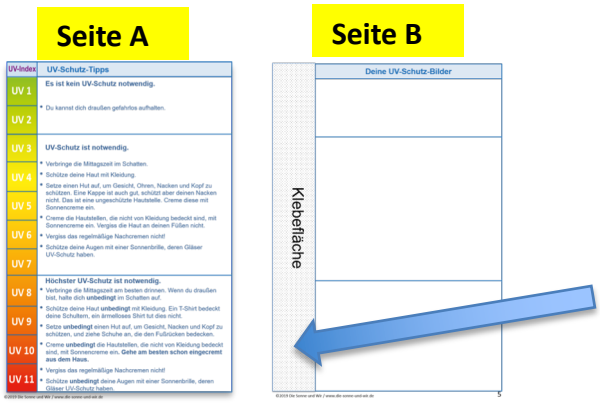
Und so funktioniert‘s:

4. Finde die UV-Index-Zahl für den Tag auf deiner UV-Index-Messlatte.

5. Klemme eine Wäscheklammer an die UV-Index-Zahl des Tages.

©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de

Bastelanleitung

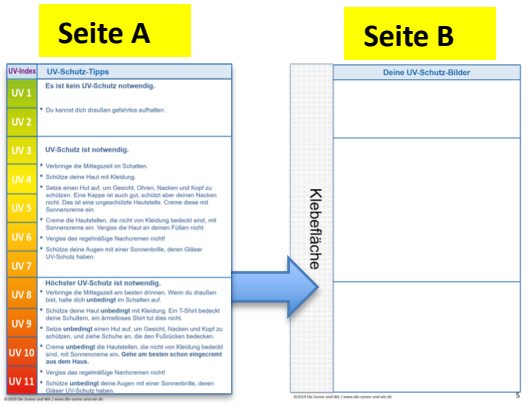


Schritt 1

Lege die Seite A und die Seite B vor dich auf den Tisch.

Auf der Seite B ist ein grauer Streifen. Das ist die Klebefläche.

Bestreiche die Klebefläche mit Kleber.

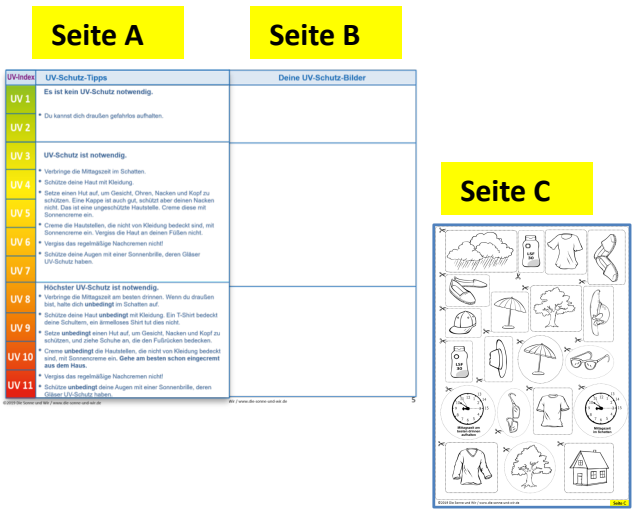


Schritt 2

Jetzt klebe die beiden Seiten zusammen.

Lege ein Stück der Seite A genau auf die Klebefläche der Seite B.

Streiche über diese Stelle, damit die Seiten gut zusammenkleben.



Schritt 3

Lege das zusammengeklebte UV-Index-Poster vor dich auf den Tisch.

Schau dir die Seite C mit den UV-Schutz-Bildern an. Lies die UV-Schutz-Tipps und überlege, welche UV-Schutz-Bilder zu welchen UV-Schutz-Tipps passen. Schneide die UV-Schutz-Bilder aus und klebe diese in die passenden Felder ein.

Tipps von Anna für dein UV-Index-Poster

- Damit die UV-Schutz-Bilder gut zu erkennen sind, male sie mit bunten Stiften aus.
- Klebe dein UV-Index-Poster auf eine Pappe und hänge es auf.
- Mit einer Wäscheklammer kannst die UV-Index-Zahl des Tages am Rand markieren.

©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de

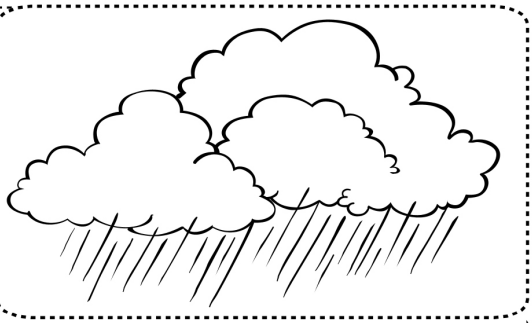
UV-Index	UV-Schutz-Tipps
UV 1 UV 2	**Es ist kein UV-Schutz notwendig.** • Du kannst dich draußen gefahrlos aufhalten.
UV 3 UV 4 UV 5 UV 6 UV 7	**UV-Schutz ist notwendig.** • Verbringe die Mittagszeit im Schatten. • Schütze deine Haut mit Kleidung. • Setze einen Hut auf, um Gesicht, Ohren, Nacken und Kopf zu schützen. Eine Kappe ist auch gut, schützt aber deinen Nacken nicht. Das ist eine ungeschützte Hautstelle. Creme diese mit Sonnencreme ein. • Creme die Hautstellen, die nicht von Kleidung bedeckt sind, mit Sonnencreme ein. Vergiss die Haut an deinen Füßen nicht. • Vergiss das regelmäßige Nachcremen nicht! • Schütze deine Augen mit einer Sonnenbrille, deren Gläser UV-Schutz haben.
UV 8 UV 9 UV 10 UV 11	**Höchster UV-Schutz ist notwendig.** • Verbringe die Mittagszeit am besten drinnen. Wenn du draußen bist, halte dich **unbedingt** im Schatten auf. • Schütze deine Haut **unbedingt** mit Kleidung. Ein T-Shirt bedeckt deine Schultern, ein ärmelloses Shirt tut dies nicht. • Setze **unbedingt** einen Hut auf, um Gesicht, Nacken und Kopf zu schützen, und ziehe Schuhe an, die den Fußrücken bedecken. • Creme **unbedingt** die Hautstellen, die nicht von Kleidung bedeckt sind, mit Sonnencreme ein**. Gehe am besten schon eingecremt aus dem Haus.** • Vergiss das regelmäßige Nachcremen nicht! • Schütze **unbedingt** deine Augen mit einer Sonnenbrille, deren Gläser UV-Schutz haben.

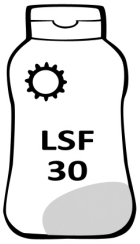
©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de

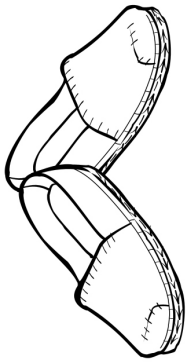
Deine UV-Schutz-Bilder

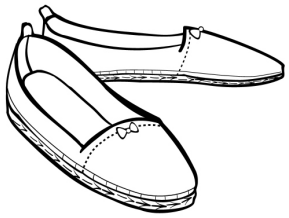
Klebefläche

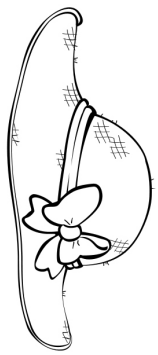
©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de

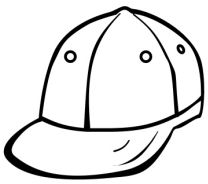


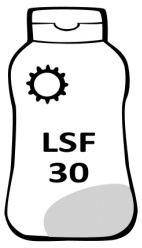


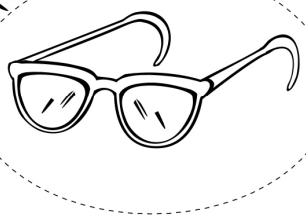


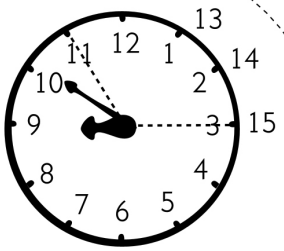




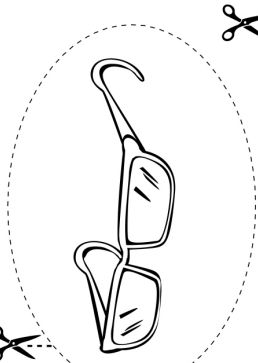


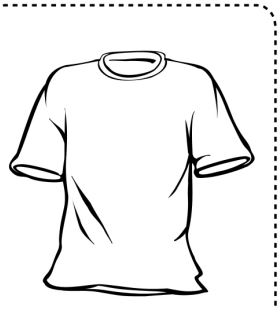


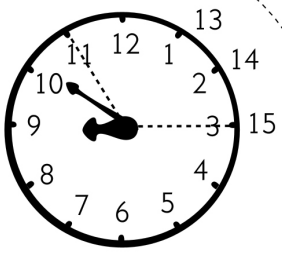




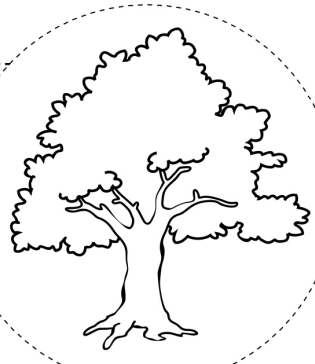
Mittagszeit am besten drinnen aufhalten







Mittagszeit im Schatten



©2019 Die Sonne und Wir / www.die-sonne-und-wir.de